

Newsletter Unie porodních asistentek

Srpen 2023

Slovo prezidentky

Milé kolegyně,

zdravím Vás na konci léta a doufám, že jste si ho užily naplno a věnovaly jste se nejen práci, ale i sebed péči 😊

Tento krátký úvod píši ve chvíli, kdy v rámci tvorby Koncepce porodní asistence i Národních postupů v porodní asistenci (NPPA) probíhají schůzky. NPPA tvořily z mého pohledu opravdové odbornice a já pevně věřím, že se nám je podaří úspěšně dokončit a že splní svůj účel - zřehlední a jasně definují péči, kterou poskytujeme ženám a jejich rodinám.

O to více mám radost ze skvělých akcí, které proběhly v minulých měsících a mezi nimiž nejvíce rezonoval Mezinárodní kongres ICM na Bali a také mezioborová Konference Porod 2023 v Ostravě. Na Bali jsem bohužel neletěla, ale do Ostravy jsem zajela a kromě skvělého programu, který jsem vyslechla, jsem se také potkala s mnohými z vás. A byla to krásná setkání. Zdravím tedy i ty z Vás, s nimiž jsem se nepotkala, a děkuji za Vaši práci, lásku a odhodlání, které do naší profese vkládáte. Velmi si toho vážím.

Mějte se krásně.

Vaše
Magda

UNIPA jsme my!



Slovo bývalé a nové výkonné ředitelky

Nastala změna na pozici ředitelky UNIPA. Ivanu Antalovou během května vystřídala Martina Příbylaková, která v dubnu vyhrála výběrové řízení.

Rozloučení Ivany Antalové:

Milé kolegyně, milé ženy,

s díky a pokorou píšu tyto věty, abych se s Vámi rozloučila v souvislosti se svým odchodem z naší Unie porodních asistentek. Byla to pro mě neobyčejná čest a radost sloužit jako ředitelka této skvělé organizace.

S radostí Vám oznamuji, že jsem předala funkci nové ředitelce, Martině Příbylakové. Má moji plnou důvěru, že přinese do UNIPY novou energii a zkušenosti, které jí umožní úspěšně vést celý tým vpřed. Pevně věřím, že pod jejím vedením se Vám bude nadále dobře dařit.

Těším se na nové výzvy a příležitosti, které mě čekají. Na Vás všechny budu vzpomínat s vděčností a respektem. Děkuji Vám ještě jednou za Vaši podporu a spolupráci. Přeji Vám mnoho úspěchů a naplnění v pracovním i osobním životě.

S nejuprimnějšími díky,
Ivka Antalová, bývalá výkonná ředitelka UNIPA

Úvodní slovo nové ředitelky:



Vážené členky UNIPA,

v květnu jsem na pozici výkonné ředitelky UNIPA vystřídala Ivku Antalovou, jíž bych tímto ráda poděkovala za její práci. Připojuji se k UNIPA v situaci, kdy se potýká s interními výzvami. Jejich vyřešením jako organizace významně posílíme. Zároveň je UNIPA ve značném rozmachu v činnostech, které pro Vás vykonává – a to na poli 1) vzdělávání univerzitního i návazného, kdy supluje absentující stát; 2) na poli politického lobbingu za účelem zlepšení podmínek výkonu Vaší profese, které nejsou zcela důstojné; 3) i na poli zkvalitňování péče těhotným, rodičkám i rodinám v šestinedělí ve smyslu respektující a *spolupracující* péče. UNIPA Vám též nabízí 4) právní podporu nebo 5) pomoc etické komise ve sporných otázkách. Svou činností Vás tedy UNIPA podporuje jak v rámci výkonu Vaší profese, tak v rámci studia a celoživotního vzdělávání, tak v rámci poskytování péče a podpory Vaším klientkám a jejich rodinám. Ve svém politickém angažmá usiluje o legitimizaci porodní asistence jako primární a standardní péče.

Pro Váš přehled zde nabízím stručný souhrn hojných aktivit, které díky Vám a pro Vás UNIPA provádí a z nichž můžete mít velký užitek. Tento souhrn též můžete distribuovat dle Vašich potřeb a možností a též jako propagaci své profesní organizace.

UNIPA

- vzdělává a garantuje kvalitu, supluje stát nabídkou kurzů a školení, tj. vzdělání, které jinak absentuje ve veřejném vzdělávacím systému. Tím zvyšujeme kvalifikaci a kompetence porodních asistentek/asistentů a studentek/studentů porodní asistence. Pořádáme celou řadu stále hojněji navštěvovaných vzdělávacích kurzů a workshopů vysoké kvality garantované odbornou sekcí UNIPA. Např. proběhly kurzy vedené expertkami a experty z oboru: *Péče porodní asistentky o ženu a dítě po porodu* (3. března 2023, Praha) a *Resuscitace novorozence* (3. února 2023, Praha) či červnové webináře *Novorozenec do čtyř dnů po porodu* a *Novorozenec v šestinedělí*. Od září do konce roku pro Vás chystáme dalších 9 vzdělávacích akcí!, viz [Kalendář akcí](#). (Akce organizované Unipou mají před názvem uveden znak Unipy.) Členky benefitují z nižšího kurzovného, přičemž záznamy již proběhlých online kurzů jsou pro účastnice k dispozici či si je nezúčastnění mohou zakoupit, a tím Unipu podpořit. UNIPA také v Praze a Brně organizuje [dvě supervizní skupiny](#) přístupné dostudovaným porodním asistentkám s členstvím v UNIPA. Soupis služeb pro členky je k dispozici [zde](#).

- generuje vlastní [profesní výstupy a nabízí překlady odborných článků a výzkumných materiálů](#) obohacené cennými komentáři zkušených profesionálek/profesionálů. Účastníme se konferencí a kongresů, kde propagujeme porodní asistenci, např. v nedávné době Konference porodních asistentek na Fakultě porodní asistence v Ústí nad Labem, 2. celostátní konference porodní asistence v Brně, konference České gynekologicko-porodnické společnosti v Karlových Varech, konference POROD 2023 v Ostravě, kongresu International Confederation of Midwives (ICM) na Bali. O účasti a výstupech našich členek informujeme na našich sociálních sítích [Facebooku](#) a [Instagramu](#).

- respektuje a hájí práva: věnujeme se advokační a lobbingové činnosti, tj. vyvíjíme tlak za účelem systémových změn ve zdravotnictví a ve spolupráci s pojišťovnami vedoucí k plnému uznání legitimacy porodní asistence (viz [Informace pro zájemkyně o uzavření smluvního vztahu s pojišťovnou MVČR](#), tuto oblast mají na starosti zejména viceprezidentky Ivana Königsmarková a Hana Hornychová a lze je v této věci kontaktovat, detaily se diskutovaly i na Valné hromadě 2023). Dále zastřešujeme [Alianci porodní asistence \(APA\)](#), jejímž cílem je vytvoření společného Memoranda, které bude sjednocovat postoj signatářů-příbuzných organizací ke spolupráci a rozvoji oboru porodní asistence a dodržování stanovených standardů za účelem prevence porodnického násilí. Přečtěte si [tiskovou zprávu](#). Na vládní úrovni se také podílíme na aktualizaci Národních postupů porodní asistence (NPPA). UNIPA je progresivní organizace, jež pionýrsky usiluje o změny ve smyslu respektující porodní a obecně reprodukční péče v české legislativě, zdravotnictví, ve vztahu k pojišťovnám i v rámci

vzdělávání porodních asistentek. Legitimizace péče porodních asistentek rovná se legitimizaci reprodukčních práv žen a těhotných a rodičích osob.

- pečuje a propojuje: propojujeme klientky a porodní asistentky-členky UNIPA, a to díky online celorepublikové [mapě porodních asistentek](#) s jejich profily, umožňující žadatelkám o porodněasistenční péči vyhledání členek UNIPA nabízejících své služby v daných geografických lokalitách, nebo na každoročních celorepublikových akcích jako např. [Piknik s porodní asistentkou](#). Dále jsme vytvořili prostor pro telefonické a online bezplatné individuální konzultace se zkušenými porodními asistentkami projektem [Rodím v klidu](#), finančně podpořeným z Norských fondů, resp. Ministerstvem financí ČR. UNIPA z něj připravuje trvale využitelnou informační databázi. V rámci Světového týdne respektu k porodu se účastní každoročního populárně-naučného [Festivalu o těhotenství, porodu a rodičovství](#).



- v návaznosti na předchozí dva body zdůrazním, že UNIPA podporuje transdisciplinární spolupráci či ji přímo zajišťuje v tématech pokrývajících reprodukci, reprodukční práva a reprodukční spravedlnost, genderovou rovnost, mateřství a rodičovství, viz např. [rodimvklidu.cz](#), [Aliance porodní asistence](#), [The Roses Revolution](#) konanou 25. listopadu při příležitosti Mezinárodního dne za odstranění násilí na ženách, [Festival o těhotenství, porodu a rodičovství](#).

- v rámci transdisciplinární odborné spolupráce jsme založili unikátní informační portál o perinatální ztrátě [perinatálniztrata.cz](#) jakožto zdroj podpory, možnost rozvoje měkkých dovedností, síťování a sdílení pro zdravotnické a pečující profese v souvislosti s citlivým a málo diskutovaným tématem spojeným s osamělostí a někdy i bezradností profesionálů a profesionálek.

Detailnější a úplnější informace o činnosti Vaší UNIPA se dočtete ve [Výroční zprávě za rok 2022](#). Další zdroj užitečných informací pro vás je [tisková zpráva z květnové Valné hromady](#). Zápis najdete [zde](#) a videozáznam [zde](#).

Píši tento pozdrav též jako připomenutí, že na porodu záleží a že Vy, porodní asistentky i studující, jste důležitými, ba klíčovými osobami v tvorbě podmínek pro fyziologické těhotenství a porod. Michel Odent kdysi pronesl památnou větu, že chceme-li změnit svět, musíme změnit způsob, jakým přivádíme na svět děti. Z hlediska environmentálního i stavu psychosomatického zdraví globální populace se náš svět nachází v situaci, kdy nutně změnit potřebuje. Odborná a respektující péče porodních asistentek/asistentů má sílu pozitivně ovlivnit atmosféru, v níž těhotné a rodičky přivádějí na svět nové generace lidských bytostí/občany a občanky, ovšem v níž též vstupují do ještě intenzivnější fáze svého mateřství. Porod nemusí být trauma ani urychlovaná nepříjemnost/ne-moc, nýbrž hluboce transformativní zkušenost a dobrý vstup do života, na nějž nejen všichni budou rádi

vzpomínat, ale i z něj celoživotně čerpat (o tom např. Odentův koncept *primal health* nebo již široce zkoumaný *DOHaD, developmental origins of health and disease*). Vzdělávání a obecně osvětu v této oblasti v České republice šíří Vaše UNIPA výše popsanými cestami v zájmu Vašem i těhotných a rodičích, reprodukčních, tj. lidských práv žen a konečně i v zájmu obecného sociálněekologického zdraví. Kéž porodní asistentky/asistenti vykonávají svou profesi s vědomím toho, že doslova mají v rukou velkou moc pozitivně ovlivnit socio-psycho-somatické zdraví populace, tj. mají moc ovlivnit kondici veřejného zdraví lidí po celém světě. Kéž strukturní a institucionální podmínky plně umožňují porodním asistentkám/asistentům vykonávat svou práci s respektem k těhotným a rodičím, k sobě v rámci profese i interdisciplinárně.

Změna českého společensko-politického klimatu ve sféře porodnictví a obecně ve sféře těhotenství a porodu ve smyslu větší míry respektu k těhotným a rodičkám ze strany zdravotnického personálu je dílem různých aktérů. Mezi nimi důležité místo zaujímá UNIPA. Aby tomu tak bylo i nadále, je třeba též Vaší aktivní podpory. Podpořit UNIPU můžete např. šířením jejích kontaktů a informací o ní a jejích aktivitách, účastí na kurzech, finančně příspěvkem jednorázovými, pravidelnými a firemními (od kohokoli, kdo chce UNIPU podpořit, na Darujme.cz), výzvou nečlenek k členství a respektujícím výkonem své profese.

UNIPA je Vaše profesní organizace, je zde pro Vás. Využívejte jejího potenciálu a buďte i Vy pro ni, tj. pro svou profesi a pro sebe navzájem.

Těším se na další spolupráci s Vámi na cestě kultivace a normalizace porodněasistenční péče v České republice, aby každá žena mohla mít svou porodní asistentku.

Děkuji Vám za Vaši důležitou práci.

Krásné léto všem,

Martina Příbylaková

O Martině:

Po ukončení magisterského studia oborů Bohemistika a Lingvistika-fonetika na FF UK v Praze se Martina vydala do světa na pět let. Žila a pracovala v různých zemích severní i jižní polokoule. V době magisterských studií se u Martiny začal projevovat zájem o prenatální a perinatální témata a vůbec témata související se začátkem (i koncem) života a postupně ji život vedl tímto směrem: absolvovala Paramana-Doula seminář s M. Odentem a Lilianou Lammers v Londýně (2010) a další dva doula kurzy v Limě (2016), žila u porodní asistentky na Novém Zélandu (2011), zúčastnila se Mid-Pacific Conference on Birth and Primal Health Research na Havaji (2012), od roku 2015 postupně navštívila mnoho přednášek v rámci Týdne respektu k porodu. Čerpá z prací M. Odenta, Robbie Davis-Floyd a jiných klíčových oborových osobností zabývajících se jak těhotenstvím a porodem, tak prací porodních asistentek (midwives); zná dokumenty à la Microbirth, Birth as we know it, Orgasmic birth, Birth story Iny May Gaskin; sleduje dění kolem Gabora Maté (trauma),

Thomase Vernyho a „mysli těla“ (prenatální ekologie, embodied mind) atd. Po návratu do České republiky vystudovala doktorát na sociokulturní antropologii na FHS UK. Ve svém disertačním projektu se zabývala těhotenstvím a porodem v Limě, Peru. V květnu 2023 pak nastoupila na pozici výkonné ředitelky UNIPA.

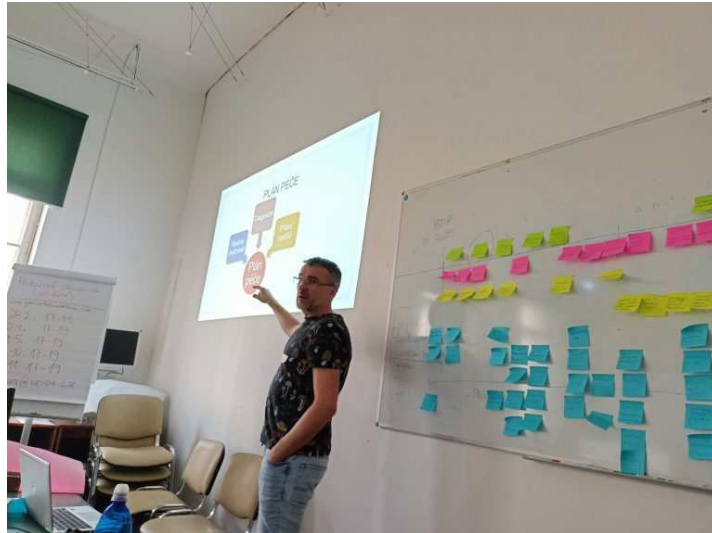
"UNIPA vynakládá velké úsilí na to, aby práce a péče porodních asistentek odpovídala nejnovějším vědeckým poznatkům a aby byla osobní-empatická, respektující a individualizovaná. Tím přispívá k eliminaci porodnického násilí, a tedy detraumatizaci společnosti. Poslání UNIPA vnímám jako velmi smysluplné s přesahem jak pro individuální psychosomatické zdraví, tak veřejné zdraví společnosti. Chceme, aby péče porodních asistentek o ženy v průběhu jejich reprodukčního období, obzvláště o ženy těhotné, rodící a v šestinedělí, byla primární a běžnou, nikoli privilegium či nadstandard."

Co proběhlo

- V Brně se 16. ledna pod záštitou ředitelky Národního centra ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů (NCO NZO) PhDr. Mgr. Michaely Hofštetrové Knotkové a z pověření Ministerstva zdravotnictví ČR sešla nově vytvořená pracovní skupina složená z porodních asistentek - zástupkyň profesních organizací České komory porodních asistentek a Unie porodních asistentek, vysokých škol a poskytovatelů péče. Pracovní skupina začala pracovat na Koncepti porodní asistence, která dosud v Česku chybí. Koncepte vychází především ze strategických dokumentů Zdraví 2030 a Strategie pro rovnost žen a mužů na léta 2021 - 2030. Její vznik přehledněji vymezí profesi porodní asistentky v systému zdravotní péče a napomůže jejímu dalšímu rozvoji.



- 19.-20. ledna 2023 díky podpoře Nadace rodiny Vlčkových náš Tým perinatální ztráty školil porodní asistentky a další zdravotníky ve FN Brno. Podívejte se na [report](#).



- **Aliance porodní asistence** - 26. ledna 2023 proběhlo [setkání na půdě Ministerstva zdravotnictví](#), které odstartovalo jednání o Memorandu. Na toto setkání navazovaly další 3 jednání, které se uskutečnily online - na těchto jednáních došlo k vytvoření memoranda, na kterém se shodly všichni zúčastnění. Dále budou probíhat mírné úpravy a na to budou navazovat další kroky. Za účelem APA jsme navštívili také v lednu např. porodnici U Apolináře.





- [Vyjádřili jsme se](#) ke stanovisku výboru České gynekologicko-porodnické společnosti k odborné péči porodních asistentek k domácí péči v šestinedělí.
- 31. 1. 2023 se v Poslanecké sněmovně uskutečnil [odborný seminář PERINATÁLNÍ PALIATIVNÍ PÉČE](#) v kontextu komplexní multiprofesní péče o závažně nemocné dítě a jeho rodinu. Za UNIPU se semináře zúčastnila prezidentka Magdaléna Ezrová a členka Týmu perinatální ztráty Kateřina Hájková Klíčová.
- 9. března 2023 pod záštitou Ministerstva zdravotnictví a Úřadu vlády [proběhl kulatý stůl k poporodní péči](#), který byl svolán v návaznosti na neshody ohledně zajištění systémové poporodní péče (viz [otevřený dopis](#)). Za UNIPU byla přítomna Ivana Königsmarková (UNIPA) a mezi řečnicemi, které mluvily o poporodní péči, byly naše členky: komunitní porodní asistentka Markéta Scott Gasparová a Martina Suchardová, kterým děkujeme za reprezentaci porodních asistentek a jejich role nejen v poporodním období.



- Krajský soud v Plzni vydal [průlomový rozsudek](#) týkající se asistence porodních asistentek u domácích porodů.
- Ústavní soud dal ve středu 19. 4. 2023 za pravdu naší člence Anně Škvorové, která se snažila domoci toho, aby statistiky o počtech porodů a jednotlivých zákrocích v konkrétních nemocnicích bylo možné získat od Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS). Jinými slovy, aby si každý mohl udělat obrázek o tom, kolik a jakých zákroků dané zařízení provádí. Čtete [zde](#) a [zde](#).
- Piknik s porodní asistentkou ku příležitosti Mezinárodního dne PA - 5. května. Děkujeme porodním asistentkám, které se podílely na organizaci pikniku. Podívejte se na video z Prahy: https://www.youtube.com/watch?v=86NB0_8LZfI



- Ve stejný den proběhla také tisková konference Aliance porodní asistence (APA), která [vznikla díky projektu UNIPA - Rodím v klidu bez násilí](#). Projekt reaguje na aktuální nedostatky v péči o ženu a dítě a sdružuje stakeholdery, kteří se chtějí podílet na zkvalitňování péče právě v této oblasti. O tomto setkání a tvorbě Memoranda, které se na půdě Ministerstva zdravotnictví dotváří, si můžete přečíst v naší [tiskové zprávě](#). Slavnostně jsme také udělili [první cenu Anny Liškové](#) za celoživotní přínos porodní asistenci, a to porodní asistentce Ivaně Königsmarkové. Podívejte se také na [videozáznam](#).





- 27. 5. 2023 proběhla v Praze **Valná hromada UNIPA**. Fyzicky se zúčastnilo 11 členek, online 4 členky. Přítomné byly 4 hostky. Oficiálně byla členkám představena nová ředitelka UNIPY Martina Přibyláková. Schvalovala se [výroční zpráva za rok 2022](#) a zpráva kontrolní komise, také úpravy ve [Stanovách](#). Hovořilo se o smlouvách s pojišťovnami a nově vznikajícím pobočném spolku. Odpoledne si pro zúčastněné připravila porodní asistentka Martina Suchardová okénko týkající zápisu dat do ÚZIS a prezidentka Magda Ezrová kolečko týkající se potřeb zúčastněných. Zde si můžete přečíst [zápis z Valné hromady](#) a nebo zhlédnout [videozáznam](#). Vyšla také [tisková zpráva](#). Na příští Valné hromadě se budeme těšit v Brně a tímto, Vás, členky UNIPA, na ni srdečně zveme. Budeme rádi, když se zúčastníte.



- Zúčastnili jsme se:

- 20. března setkání Pracovní skupiny pro porodnictví při Radě vlády pro rovnost žen a mužů



Ivana Königsmarková a Marie Vnoučková zastupují UNIPA v Pracovní skupině pro porodnictví při Radě vlády pro rovnost žen a mužů:

"První letošní jednání bylo překvapivě přívětivé a konstruktivní. Vypadá to, že se blýská na lepší časy."

- 25. března Festivalu Aromaterapie a byliny v Brně



- **2. celostátní konference porodní asistence v Brně, 12.-13. května 2023,** přítomen byl stánek UNIPA s naší členkou Milenou Jurečkovou Koskovou, aktivně vystoupila Veronika Hažlinská **na téma “Kam směřuje porodnictví v ČR”**



- **Konference porodních asistentek na Fakultě porodní asistence v Ústí nad Labem, 5. května 2023**, přednášely zde i naše členky a naznačila se spolupráce Fakulty zdravotních studií s UNIPA.



- **Konference ČGPS v Karlových Varech a [vyjádřili se k účasti Hnutí pro život](#)**
- **Konference k tématu Manželství pro všechny**



**Manželství pro všechny
a rovná práva pro děti
v duhových rodinách**

UNIPA
UNIE PORODNÍCH ASISTENTEK

- **Kongres na Bali**

- Zúčastnila se například Ivana Königsmarková, Marie Vnoučková, ale také Markéta Scott Gasparová. Podívejte se na [vzpomínkové video](#). Příští kongres se uskuteční v r. 2026, a to v Portugalsku v Lisabonu.



- **Konference POROD 2023 v Ostravě**

- Podívejte se na [shrnutí prvních dvou dnů](#), které pro Vás připravily Veronika Hažlinská a Magda Ezrová. Konference se zúčastnila spousta našich členek, s příspěvkem aktivně vystoupila například Miloslava Kameníková, Veronika Hažlinská, Kristina Zemánková (podívejte se na část Kristinina vstupu o [péči o zdravotníky](#) nebo o [2 minutách proti traumatu](#)) nebo Anna Fančovičová. Na konferenci jsme také měli svůj stánek, který obhospodařovala Tereza Zachová.



- V rámci **Festivalu o těhotenství, porodu a rodičovství** v Praze, který je tradičně organizován v rámci Světového týdne respektu k porodu, porodní asistentky z UNIPY křtily nově vydanou knihu v češtině - *Návrat k porodu jako přechodovému rituálu* od Rachel Reed. Porodní asistentky s členstvím v UNIPA na Festivalu také radily v *Poradně porodní asistentky*. Na fotce uvidíte také naše nové dva bannery.



- Podpořili jsme projekt [Císařovnáám](#).
- Nechali jsme vyrobit nové UNIPA propisky.



- Zrevidovali jsme právní dokumentaci - Dohodu o péči porodní asistentky v souvislosti s domácím porodem a Informovaný souhlas v souvislosti s poskytnutím péče porodní asistentky mimo zdravotnické zařízení a vytvořili jsme nový formulář Souhlas klientky s předáním zdravotnické dokumentace. V revizích dalších dokumentů budeme pokračovat. K dokumentaci mají formou sdíleného disku přístup členky s rozšířeným členstvím.

- Chystáme dotisk těhotenských průkazek (nově budou obsahovat jen zdravotnickou část, edukační část bude již jen v průvodci těhotenství). Taky gravidimetr projde revizí.
- Používáme novou databázi kontaktů pro spravování členské základny - Péče o dárce.
- V UNIPA pracovním týmu máme další nové kolegyně - Adélu Kubíčkovou jako koordinátorku Týmu perinatální ztráty, Kristýnu Beránkovou pečující o projekty spojené s Nadací rodiny Vlčkových a Terezu Stratilovou, která bude pomáhat s PR pro projekt Rodím v klidu.
- Magda vystoupila na letní škole Ligy lidských práv na téma reprodukční práva. Mluvila o tom, kdo je porodní asistentka, jaké jsou její kompetence a dotkla se také problematiky porodnického násilí. Studenti ji i o pauze obstoupili, aby zodpověděla nejrůznější otázky...



- Zúčastnili jsme se Porodního sletu ve Skramníkách. Tématem byla Mezioborová spolupráce.



(foto z FB A-centra)

Vzdělávání - kurzy a semináře

Proběhlo:

leden-únor 2023 Online kurz angličtiny

3.2.2023 Resuscitace novorozence v Praze

3.3.2023 Péče porodní asistentky o ženu a dítě po porodu v Praze

2.6.2023 Webinář Novorozenec první čtyři dny po porodu (lze zakoupit záznam)

9.6.2023 Webinář Novorozenec v šestinedělí (lze zakoupit záznam)

Podívejte se, [co o kurzech řekly účastnice](#).

V UNIPĚ nás dále čeká:

6.10.2023 [Kurz Resuscitace novorozence v Brně \(již naplněno – přijímáme pouze náhradnice\)](#)

11.10.2023 [Deka a čaj, Podpůrná on-line skupina pro perinatální paliativní péči – středa 11. 10. 2023 v 17:00 – 19:00](#)

4. 11. 2023 [Akutní stavy](#)

18.11.2023 [Webinář Mikrobiom](#)

1.12.2023 [Webinář Endometrióza s Dr. Drahoňovským](#)

9.12.2023 [Základy laktačního poradenství s Magdou Ezrovou](#)

12.-13.1.2024 [Plánování péče a komunikace s rodinou při perinatální ztrátě](#)

10.2.2024 [Bezpečná péče komunitní porodní asistentky](#)

Leden-červen 2024 [Cyklus Péče porodní asistentky v komunitním prostředí v šestinedělí péče](#)

22.-23.4.2024 [Breech a Twin seminář \(Breech Without Borders\)](#)

Dostupný je pro Vás stále online kurz [Základy podnikání pro porodní asistentky](#).

Sledujte [kalendář akcí](#).

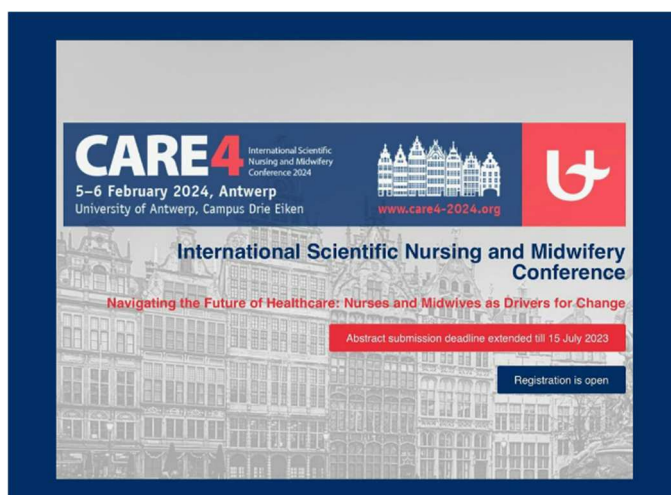
Nadcházející kurzy, kterým jsme udělili odbornou garanci:

- 3.8.2023 [Lektorský kurz: Cvičení pro těhotné](#), Eva Smrkovsky
9.8.2023 [Lektorský kurz: Cvičení pro těhotné](#), Eva Smrkovsky
10.8.2023 [Těhotenská masáž](#), Eva Smrkovsky
11.8.2023 [Baby masáže](#), Eva Smrkovsky
26.-27.8.2023 [Funkční přístupy k porodu z pohledu fyzioterapie a porodní asistence](#), Olga Gruberová a Anička Kohutová
8.-10.9.2023 [Průvodkyně zdravím těhotenstvím a porodem](#), Anička Kohutová
22.9.2023 [Holistická péče o porodnické jizvy](#), Anička Kohutová
22.9.2023 [Rebozo a zavinování břicha v praxi porodní asistentky](#), Kristina Zemánková
23.9.2023 [Funkční cvičení pro těhotné](#), Anička Kohutová
27.9.2023 [Těhotenská masáž](#), Eva Smrkovsky
8.10.2023 [Taping v těhotenství a po porodu](#), Eva Smrkovsky
8.10.2023 [Taping v pediatrii](#), Eva Smrkovsky
14.-15.10.2023 [Aktivně v těhotenství](#), Olga Gruberová a Anička Kohutová
14.-15.10., 11.-12.11.2023 [Gravidjóga a jóga po porodu pro lektory jógy a pomáhající profese](#), Petra Bzirká a Nela Anna Perglová

Další zajímavé akce:

[Spinning Babies s Nikki Zerfas](#), 21.-22. října 2023 v Praze (jsou poslední volná místa)

[Konference ošetřovatelství a porodní asistence v Antverpách](#), 5.-6. února 2024



Série hodinových webinářů zdarma od ICM. Přehled témat, termínů a registrace [zde](#).



Nové články webu

- [Metody tišení bolesti během porodu dle doporučení NICE - Péče o zdravou ženu a děti během porodu CG190](#)
- [Předčasný odtok plodové vody v termínu dle doporučení NICE - Péče o zdravou ženu a děti během porodu CG190](#)
- [Odborný komentář: Povinnosti samostatně pracující porodní asistentky, Martina Suchardová](#)
- [Jak pečovat o porodní poranění v šestinedělí](#)
- [ICM celosvětový průzkum vlivu pandemie Covid 19 z pohledu porodních asistentek](#)
- [První doba porodní dle doporučení NICE - Péče o zdravou ženu a děti během porodu CG190](#)
- [Potermínová indukce porodu: zvažování rizik - Dr. Rachel Reed - překlad](#)
- [Druhá doba porodní dle doporučení NICE - Péče o zdravou ženu a děti během porodu CG190](#)

Nové mediální výstupy

- [Poradna porodní asistentky v Mladém světě](#)
- [Směřování porodní asistence v 21. století](#)
- [“Porodnické násilí u nás je systémové. A mě jako porodní asistentku nic neomlouvá v tom, jak se v systému chovám. Jsem jeho součástí.” a „Chybu nesmíme udělat. Chyba se trestá, přestože prý je to nejlepší učitel. Chyba se nesmí. A když se stane, hledá se viník. Jenže on tam mnohdy vůbec nemusí být.“](#) a Magda Ezrová vystoupila na Radiu Wave
- [Jen dobře opečovaný zdravotník může dobře pečovat, říká psychoterapeutka, Kateřina Hájková Klíčová](#)

- [Jak zabránit záměnám miminek? a 3 mýty a fakta o kojení. Může kojit každá máma?](#)
Magda Ezrová pro Maminka.cz
- [Ženy chtějí, aby jim radily porodní asistentky. Lékaři jsou proti, ačkoli jinde je to standard,](#) Veronika Hažlinská pro Vitalia
- [Tisíce žen odcházejí z porodnice do 24 hodin, každá čtvrtá před doporučenou dobou,](#)
Veronika Hažlinská pro ČT24
- [Magda Ezrová v podcastu Dvě duše](#) na téma jednotná porodní péče a porodnické násilí
- [Kdy jít a kdy určitě nejít placentu? Ptáme se odborníků](#)
Magdaléna Ezrová v Mamince.cz, 12. června 2023
- [Porodnictví třetího tisíciletí](#)
Magdaléna Ezrová v Události, komentáře v ČT, 5. května 2023

Napsali o nás

[Mezi Bohem a ultrapravicí: Hnutí Pro život jako nejschopnější lobbistická skupina v Poslanecké sněmovně](#)
A2larm, 30. června 2023

[Komu vadí porodní asistentky](#)
Ondřej Šimetka, Heroine 3/23 – červen 2023

[Do konce roku chce mít MZd hotovou koncepci péče o matku a dítě](#)
České noviny, 5. května 2023
Publikováno také ve [Zdravotnickém deníku](#)

[Skákání na břicho rodičky jako na trampolíně. Zakázaná metoda se v Česku stále využívá, její důsledky mohou být fatální,](#) 18. února 2023, Refresher.cz

Studentky

Studentskou sekci od května 2023 převzaly Sára Frančeová a Kateřina Jíchová. Zde je jejich krátké představení:

Káťa:

„Jmenuji se Kateřina Jíchová a momentálně studuji na Univerzitě Pardubice. V Unii porodních asistentek jsem se rozhodla pracovat kvůli znalostem, které mohu při práci v kolektivu zkušených porodních asistentek získat. Studentskou sekci bych ráda vedla jako

zdroj pro studentky, kde se mohou dále vzdělávat či opakovat a konzultovat dosavadní znalosti a zkušenosti.“

Sára:

„Jmenuji se Sára Frančeová a chystám se do třetího ročníku porodní asistence na Univerzitě Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem. V UNIPA pracuji jako PR specialista junior, podílím se na tvorbě příspěvků na sociální sítě, což je také můj velký koníček. Dále máme s Káťou na starosti studentskou sekci, kterou chceme společně postavit na nohy a pomáhat budoucím porodním asistentkám, hlavně našim členkám, v jejich náročné cestě, kterou samy procházíme.“

Eshop

V e-shopu pro vás nově máme [Kolečko propojení zevního a vnitřního porodnického vyšetření](#), které pomáhá s vizualizací uložení dítěte v porodních cestách, a certifikovanou [Resuscitační masku pro novorozence](#).

V rámci týdne kojení opět proběhla hromadná objednávka triček UNIPA (tentokrát bylo možné zakoupit také trička kojící). Děkujeme všem, kteří nás i touto cestou podpořili. O další hromadné objednávce vás budeme informovat na sociálních sítích.

Projekty

Rodím v klidu bez násilí

- V rámci projektu Rodím v klidu bez násilí, podpořeného z norských grantů jsme spustili osvětovou kampaň jak směrem k veřejnosti, tak směrem ke zdravotníkům. Na webu APA a ve svých emailových schránkách brzy najdete i druhý newsletter k tomuto projektu. První se věnoval traumatizaci zdravotníků, druhý bude řešit základní problémy informovaného souhlasu a negativního reversu. Na našich sociálních sítích pak najdete příspěvky směrem k veřejnosti, které prosím sdílejte dál a pomozte tak nejen informovat ženy o tom, jak mohou podpořit získání své pozitivní zkušenosti s porodem, ale také tím pomůžete šířit informace o UNIPA a informační lince Rodím v klidu.



- Proběhl 1. víkend APODAC (spolupráce UNIPA a NF). 15.-17.9. proběhne 2. víkend a 13.-15.10. závěrečný třetí víkend.



- Přibývají informativní příspěvky na téma Porodnické násilí na [našem bloku](http://našembloku) na webu www.rodimvklidu.cz.



- Máme novou online poradkyni - Hanu Anežku Havlíčkovou.

Připomínáme

- Rádi byste pečovali o klientku, která se ale ocitla ve finančně tíživé situaci? Podívejte se na [možnosti podpory od Nadačního fondu Propolis33](#).
- Od 1. do 8. srpna probíhá Světový týden kojení.
- Spoustu aktuálních informací sdílíme na našem [UNIPA Facebooku](#) a [UNIPA Instagramu](#). Aby Vám nic neuniklo, doporučujeme tyto platformy sledovat. Připojte se k nám!

Facebookové skupiny

Už jste se přihlásily do facebookových skupin?

[Členky Unie porodních asistentek](#) (uzavřená skupina pro všechny členky a zaměstnankyně UNIPA, aktuální informace) - zde sdílíme různé aktuality o tom, co se děje.

Tajná [podpůrná skupina pro dostudované porodní asistentky s členstvím v UNIPA](#) - tato skupina slouží ke vzájemnému sdílení a podpoře.

Tajná [podpůrná skupina pro studentky porodní asistence s členstvím v UNIPA](#) - tato skupina slouží ke vzájemnému sdílení a vzájemné podpoře studentek mezi sebou.

Sdílený disk pro členky UNIPA - link přístupný na požádání pro členky

Zdroj informací a dokumentů, ke kterým máte přístup pouze jako naše členky - v rámci výhod členství (směrnice, kontaktní pracoviště, kontroly ze strany úřadů, GDPR doporučení, nahrávky některých webinářů, smlouva s pojišťovnou...)

Mapa s vizitkami porodních asistentek s členstvím v UNIPA

Jste dostudovaná porodní asistentka a ještě nemáte vizitku na naší Mapě porodních asistentek a máte o ni zájem? Zde je [návod](#), jak si ji vytvořit.

Pro členky s rozšířeným členstvím - na disku s dokumentací nově najdete i návod, jak zadávat data z porodů do ÚZIS

Chtěly byste nám něco sdělit? Zeptat se nás na něco? Napište nám na unipa@unipa.cz.

Chtěly byste Vy nebo Vaše klientky či známí **podpořit UNIPU**? Můžete [tady](#). Děkujeme!