

Předčasný odtok plodové vody v termínu dle doporučení NICE - Péče o zdravou ženu a děti během porodu CG190

Britský institut NICE (National Institute for Health and Care Excellence) ve svém doporučení [1.11 Předčasný odtok plodové vody v termínu](#) upřesňuje péči, která by ženě s touto diagnózou měla být poskytnuta.

Doporučená péče při odtoku plodové vody

Pokud jste si jistí odtokem plodové vody (PV), není třeba dělat vyšetření v zrcadlech pro potvrzení této skutečnosti (1.11.1), to je doporučeno pouze v případě, že odtok VP není jistý. Pokud žena nemá kontrakce, vyhněte se klasickému vaginálnímu vyšetření. (1.11.2)

Informujte ženu s předčasným odtokem PV v termínu o tom, že:

- riziko závažné novorozenecké infekce je 1 %, místo 0,5 % u žen s neporušeným vakem blan,
- u 60 % žen s předčasným odtokem PV porod spontánně začne cca do 24 hodin po odtoku PV,
- po uplynutí 24 hodin po odtoku PV se doporučuje porod indukovat (1.11.3),
- je důležité, aby hlásila jakékoliv změny v pohybu dítěte, které pocítí (1.11.15) a
- pokud porod nezačne do 24 hodin po odtoku PV, je doporučeno, aby žena rodila tam, kde je dobře dostupná neonatologická péče, a aby zůstala v nemocnici nejméně 12 hodin po porodu. (1.11.6)

Do doby, než se začne s indukcí porodu, nebo pokud si žena přeje čekat na spontánní začátek porodu déle než 24 h po odtoku PV, se doporučuje:

- nenabízet ženě vaginální stěry a měření C-reaktivního proteinu (CRP),
- zaznamenávat každé čtyři hodiny (pokud je žena vzhůru, netřeba přerušovat spánek) tělesnou teplotu ženy,
- aby žena neprodleně hlásila jakoukoli změnu v zápachu či barvě odtékající PV a
- informovat ženu, že koupel nebo sprcha nezvyšuje riziko infekce a naopak pohlavní styk toto riziko navýšit může. (1.11.4)

Překlad byl realizován v rámci Projektu Unie porodních asistentek – vize 2021 (CZ.03.3.48/0.0/0.0/15_031/0002045), který je podpořený v rámci programu [Operační program zaměstnanost](#) a je součástí výzvy Budování kapacit a profesionalizace NNO.