

SEZNAM KRIZOVÝCH LINEK A PORADEN

Milé porodní asistentky,

připravily jsme pro vás seznam krizových linek a institucí, na které se můžete obrátit v případě nouze. Tyto kontakty mohou pomoci vám i vašim klientkám v krizových nebo složitých situacích.

PSYCHOLOGICKÁ POMOC

Krizové centrum Psychiatrické kliniky FN Brno

Adresa: Jihlavská 20, Brno, 602 00

Telefon: 532 232 078, 532 232 333

mobil: 547 212 333 – nonstop

- Koedukovaná jednotka pro poskytování krátkodobé intenzivní psychoterapie za lůžkových i ambulantních podmínek v situacích životních krizí, u reaktivních psychických poruch.
- Pracuje jako stanice nepřetržité psychiatricko-psychologické první pomoci s volným (bezbariérovým) přístupem občanů.

Spondea

- Viz linky důvěry

Modrá linka

Adresa: Anenská 10, Brno, 602 00

Telefon: 549 241 010

Webové stránky: www.modralinka.cz/?page=poradna

E-mail: help@modralinka.cz

- Psychologická poradna a pomoc lidem, kteří se ocitli v osobní, vztahové, rodinné, existenční či sociální krizi.

Dostupné: Středa 14:00 - 18:00

Internetové online poradny

ESET HELP

Adresa: Úvalská 3411/47, Praha 10, 100 00

Telefon: 774 186 262

Webové stránky: <http://www.esethelp.cz/poradna.php>

- On-line anonymní poskytnutí odborných informací v oblasti péče o duševní zdraví.

BONA

Adresa: Pod Čimickým hájem 177/1, Praha, 181 00

Telefon: 283 853 163

Webové stránky: ipomoc@bona-ops.cz

- Emailové poradenství v oblasti těžkých životních situací spojených s duševním onemocněním.

SOCIÁLNÍ A OBČANSKÉ SLUŽBY

Asociace občanských poraden

Webové stránky: www.obcanskeporadny.cz

- Seznam poraden včetně kontaktů z oblasti dluhového poradenství, spotřebitelského poradenství, občanského poradenství se sociálně odborným poradenstvím.

Registr poskytovatelů sociálních služeb

Webové stránky: www.iregistr.mpsv.cz

- Seznam poskytovatelů sociálních služeb v ČR.
- Azylové domy, intervenční centra, krizová pomoc, odborné sociální poradenství, osobní asistence, podpora samostatného bydlení, sociálně aktivizační služby rodinám, telefony krizové pomoci.

Občanská poradna Brno

Adresa: Anenská 10, Staré Brno, 602 00

Telefon: 545 241 828

E-mail: poradna.brno@volny.cz

Dostupné: Po-Pá 9:00-13:00 pro neobjednané, 14:00-17:00 dluhové poradenství pro objednané

- Bezplatná poradenská pomoc v oblasti bydlení, mezilidských vztahů, majetkoprávních vztahů a náhrady škody, pracovněprávních vztahů a zaměstnanosti, občanských soudních řízení, sociálního zabezpečení, dluhové problematiky a ochrany spotřebitele.

Občanská poradna Remedium

Adresa: Křišťanova 15, Praha 3, 130 00

Telefon: 272 743 666

E-mail: obcanskaporadna@remedium.cz

Webové stránky: www.remedium.cz

www.obcanskeporadny.cz

www.dluhovylabyrint.cz

- Informovanost občanů v oblasti bydlení, sociální problematiky, rodinných a mezilidských vztahů, pracovněprávních vztahů, zaměstnanosti, majetkoprávních vztahů, ochrany spotřebitele, správního řízení a jednání na úřadech.
- Dluhové, spotřebitelské a občanské poradenství.

DOMÁCÍ NÁSILÍ, KRIMINALITA

Bílý kruh bezpečí

Adresa: U Trojice 1042/2, Praha 5, 150 00

- Praha, Plzeň, Liberec, České Budějovice, Jihlava, Pardubice, Olomouc, Brno, Ostrava

Projekt je podpořený v dotačním řízení Úřadu vlády ČR v rámci programu Podpora veřejně účelných aktivit nestátních neziskových organizací v oblasti rovnosti žen a mužů.

Tento studijní materiál byl vytvořen pro kurz Základy podnikání pro porodní asistentky a je chráněn autorským právem.

Webové stránky: www.bkb.cz, www.116006.cz

E-mail: centrála.praha@bkb.cz

Nonstop linka: 116006

- Okamžitá psychologická pomoc, podpora a právní informace.
- Poskytují přímou pomoc obětem a svědkům trestných činů.
- Prevence kriminality a usilování o zlepšení práv a postavení poškozených.

Infovictims

- portál bílého kruhu bezpečí

Webové stránky: www.infovictims.cz

Nonstop linka: 257 317 110

- Krizová telefonická pomoc pro oběti kriminality, lze zde nalézt kontakty na instituce pomáhající obětem trestných činů.

Azylový dům Helena

Adresa: neveřejná

Telefon: 776 718 459

- Komplexní pomoc obětem a dětem přítomným domácímu násilí.

Spondea

- viz Linky důvěry

Dona linka

Adresa: U Trojice 1042/2, Praha, 150 00

Nonstop linka: 251511313

Webové stránky: www.donalinka.cz

E-mail: dona.linka@bkb.cz

- Linka krizové pomoci pro osoby ohrožené domácím násilím.

AZYLOVÉ DOMY

Azylové domy.cz

Adresa: Kollárova 450/16, Ostrava 709 00

Projekt je podpořený v dotačním řízení Úřadu vlády ČR v rámci programu Podpora veřejně účelných aktivit nestátních neziskových organizací v oblasti rovnosti žen a mužů.

Tento studijní materiál byl vytvořen pro kurz Základy podnikání pro porodní asistentky a je chráněn autorským právem.

Webové stránky: www.azylovedomy.cz

- Databáze poskytovatelů služeb osobám v nouzi, lze hledat azylové domy, nízkoprahová denní centra, domy na půl cesty a noclehárny.

Domov pro matky s dětmi Společná cesta

Adresa: Heyrovského 610/11, Brno Bystrc 635 00

Telefon: 546 210 763

E-mail: dmd.heyrovskeho@centrum.cz

- Posláním Domova pro matky s dětmi Společná cesta je nabízet ubytování, podporu a pomoc zletilým těhotným ženám a ženám s dítětem nebo dětmi ve své péči, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení.
- Snahou je, aby se prostřednictvím naší služby uživatelka naučila samostatně hospodařit, zajistit si práci a poskytovat dětem kvalitní výchovu. Služba se zaměřuje na to, aby se uživatelka v budoucnu byla schopna vrátit do běžného života a stala se nezávislou na sociálních službách.

Domov sv. Markéty pro matky s dětmi v tísní

Adresa: Staňkova 386/47, Brno Královo Pole, 612 00

Telefon: 549 122 961

E-mail: dsm.brno@charita.cz

- Zajištění ubytování na dobu nezbytně nutnou, zpravidla 1 rok, v samostatných bytových jednotkách. Umožňují hygienu, praní prádla, zapůjčení lůžkovin, nádobí a spotřebičů. Pomoc při hledání vlastního bydlení, uplatnění na trhu práce, při vyřizování dávek, komunikaci se soudy, školou. Základní sociální poradenství, psychologická konzultace, duchovní péče.

LINKY DŮVĚRY

Česká asociace pracovníků linky důvěry

Adresa: K Chatkám 22, Ústí nad Labem, 403 40

Projekt je podpořený v dotačním řízení Úřadu vlády ČR v rámci programu Podpora veřejně účelných aktivit nestátních neziskových organizací v oblasti rovnosti žen a mužů.

Tento studijní materiál byl vytvořen pro kurz Základy podnikání pro porodní asistentky a je chráněn autorským právem.

Webové stránky: www.capld.cz

E-mail: info@capld.cz

- Seznam linek důvěry dle krajů společně s kontakty.

Modrá linka – centrum a linka důvěry pro děti a mládež

Adresa: Anenská 10, Brno, 602 00

Telefon: 549 241 010, 608 902 410

Dostupné: 9:00 - 21:00

Webové stránky: www.modralinka.cz

E-mail: help@modralinka.cz

- Odborná pomoc, mobilizace sil klienta, možnost podpory klienta v jeho okolí, společné hledání optimálního řešení situace, kontakty na psychosociální pomoc

Spondea – Český červený kříž Brno

Telefon: 608 118 088, 541 235 511

Webové stránky: www.spondea.cz

E-mail: krizovapomoc@spondea.cz

- Pro děti, mládež a mladé lidi do 26 let, jejich zákonné zástupce a blízké osoby.
- Sociální a právní poradenství, rodinné poradenství, krizové intervence, psychologická péče, vzdělávání a prevence, pomoc osobám zasaženým domácím násilím a nebezpečným pronásledováním.

PŘÁVNÍ PORADENSTVÍ

Aperio

Adresa: V Luhu 715/6, Praha 4 Nusle, 140 00

Telefon: 739 062 011, 222 364 083

Webové stránky: www.aperio.cz

E-mail: aperio@aperio.cz

Projekt je podpořený v dotačním řízení Úřadu vlády ČR v rámci programu Podpora veřejně účelných aktivit nestátních neziskových organizací v oblasti rovnosti žen a mužů.

Tento studijní materiál byl vytvořen pro kurz Základy podnikání pro porodní asistentky a je chráněn autorským právem.

- On-line právní poradenství v oblasti zaměstnání, těhotenství, partnerských vztahů a rozvodu.
- Zaměření na právní problematiku rodiny, rodičovství, porodu, rovných příležitostí žen a mužů, služeb a zařízení péče o děti mladší 6 let, rozvodu, rozchodu, sladování práce a rodiny.

Liga lidských práv

Adresa: Burešova 6, Brno, 602 00

Webové stránky: www.linkabezpeci.cz

E-mail: info@llp.cz

- Hájí práva a svobody těch, kteří se nemohou bránit, usilují o změnu legislativy a praxe institucí, upozorňují na porušování lidských práv.
- Oblasti působení: práva dětí, soudnictví a policie, zdravotnictví.

FINANCE

Dočasná pracovní neschopnost

- Okresní správa sociálního zabezpečení
- Orientační výpočet výše náhrady: www.mpsv.cz/cs/11580
- Call centrum nemocenského pojištění: 800 050 248, www.cssz.cz/cz/o-cssz/informace/call-centra/

Peněžitá pomoc v mateřství

- Okresní správa sociálního zabezpečení
- Orientační výpočet výše náhrady: www.mpsv.cz/cs/11580

ZDRAVÍ

Seznam porodnic

- <https://www.babyonline.cz/porodnice>
- https://www.abctehotenstvi.cz/menu/porodnice_cr
- <http://www.rodina.cz/scripts/porodnice/default.asp>

Projekt je podpořený v dotačním řízení Úřadu vlády ČR v rámci programu Podpora veřejně účelných aktivit nestátních neziskových organizací v oblasti rovnosti žen a mužů.

Tento studijní materiál byl vytvořen pro kurz Základy podnikání pro porodní asistentky a je chráněn autorským právem.

- <https://www.naseporodnice.cz/porodnice-diskuze.php>

Toxikologické informační středisko

Adresa: Na Bojišti 1, Praha 2, 120 00

Telefon: 224 919 293, 224 915 402

Webové stránky: www.tis-cz.cz

- Informace a poradenství při akutních otravách, zejména dětí, informace o první pomoci.

Zpracovala: Michaela Dobrovolná, Unie porodních asistentek

Informace jsou aktuální k 1. 12. 2018