
Stanovisko

Kojení

Úvod

Kojení je nejlepší způsob zajištění optimální výživy pro zdravý růst a vývoj kojence. Je nedílnou součástí celého reprodukčního procesu a má nezanedbatelný dopad na zdraví matek. Mateřské mléko je zdrojem veškeré potřebné energie a nutrientů pro první měsíce života dítěte. Výlučné kojení prvních šest měsíců života a následné kojení s příkrmou je optimálním způsobem výživy kojenců a batolat.¹ Důležitým krokem pro spuštění laktace a udržení výlučného kojení je především přiložení dítěte k prsu v první hodině po porodu a také kojení na vyžádání.

Mateřské mléko podporuje rozvoj smyslových a kognitivních schopností dítěte a chrání ho před infekčními a chronickými chorobami. Kojení prodlužuje intervaly mezi porody a snižuje riziko rakoviny prsu a vaječníků, čímž přispívá ke zdraví a komfortu matek. Pokud by kojila naprostá většina matek na světě, zabránilo by se každý rok úmrtím až 823 000 dětí mladších pěti let a 20 000 úmrtím matek na rakovinu prsu.² Kojení je bezpečný způsob krmení a navíc je šetrné k životnímu prostředí.

Kojení je přirozené, ale rovněž i naučené chování. Na cestě k osvojení a udržení správné techniky kojení potřebují kojící ženy aktivně podporovat. Kvalitnější péče u porodu může usnadnit zahájení výlučného kojení, nicméně k udržení výlučného kojení je nutná konzistentní osvěta a podpora matek napříč celým systémem zdravotní péče.³

Ženy a jejich rodiny mají právo na přesné informace o prospěšnosti kojení a vhodných technikách, aby se mohly informovaně rozhodnout, jak bude jejich dítě krmeno. Ačkoliv Cíle udržitelného rozvoje OSN kojení výslovně nezmiňují, považují ho mnohé zdroje za prostředek k dosažení těchto cílů týkajících se zdraví, bezpečnosti potravin, vzdělání, rovnosti, rozvoje a životního prostředí.⁴⁵

¹Kramer MS, Kakuma R. (2012). Optimal duration of exclusive breastfeeding. Cochrane Database Systematic Review. Dostupné z: http://www.cochrane.org/CD003517/PREG_optimal-duration-of-exclusive-breastfeeding

²Victora CG, Bahl R, Barros A et al. (2016). Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effects. *The Lancet*, 387:475-490.
Dobbing, J et al. (1994). Warm chain for breastfeeding. *The Lancet*, 344 (8938): 1700-1702.

³Cross-Barnet, C., Augustyn, MC., Gross, S., Resnik, A., and Paige, D. (2012). Long-term breastfeeding support: Failing mothers in need. *Maternal Child Health Journal*, 16: 1926-1932

Stanovisko

Mezinárodní konfederace porodních asistentek (ICM) podporuje doporučení Světové zdravotnické organizace, aby byly děti prvních šest měsíců života výlučně kojeny.⁶ Konfederace rovněž podporuje Úmluvu o právech dítěte, konkrétně článek 24, který se zaměřuje na ochranu zdraví dítěte.⁷

Na základě výše uvedeného se ICM zavazuje k:

- aktivní spolupráci s mezinárodními organizacemi a vládními agenturami na propagaci a podpoře kojení;
- dohledu nad tím, aby součástí vědeckého programu každého mezinárodního kongresu ICM byla i část věnovaná kojení a zahrnovala i nejnovější poznatky o kojení s HIV/AIDS;
- zvyšování informovanosti o nejnovějších poznatcích o kojení a laktaci prostřednictvím komunikačních kanálů s regionálními sdruženími porodních asistentek;
- dohledu nad tím, aby dokumenty týkající se poskytování péče rodičkám a novorozencům zahrnovaly i pasáž o úloze porodních asistentek v otázkách ochrany, podpory a propagace kojení.

Doporučení

Vyzýváme členské organizace, aby:

- spolupracovaly s národními a mezinárodními organizacemi na propagaci a podpoře kojení;
- zprostředkovaly svým členkám nejnovější vědecké poznatky o kojení včetně problematiky kojení s HIV/AIDS a podporovaly kojení i v případě, že je žena nebo dítě na antiretrovirální léčbě;
- podporovaly své členky, aby poskytovaly školení o důležitosti kojení dalším zdravotníkům;
- zajistily, aby studijní programy pro porodní asistentky přinášely studentkám dostatek možností k získání odborné způsobilosti pro poskytování podpory kojícím ženám;
- povzbuzovaly své členky, aby přijaly svou nenahraditelnou a zásadní úlohu pro propagaci kojení a podporou kojení ovlivňovaly své okolí;
- zakázaly jakékoli formy propagace náhrad mateřského mléka;
- se aktivně zasazovaly o legislativu podporující kojení;

⁴Rollins, NC et al. (2016). Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices? *The Lancet*, 387: 491-504.

⁵World Alliance for Breastfeeding Action (WABA). (2016). *Breastfeeding: A key to Sustainable Development*. Retrieved from: <http://worldbreastfeedingweek.org/>.

⁶Světová zdravotnická organizace. (2011). *Exclusive breastfeeding for six months best for babies everywhere*. Retrieved from: http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2011/breastfeeding_20110115/en/

⁷UNICEF. (1989). Úmluva o právech dítěte. Retrieved from: <http://www.ohchr.org/Documents/ProfessionalInterest/crc.pdf>

- sledovaly, jak prodejci dodržují Mezinárodního kodexu marketingu náhrad mateřského mléka;⁸
- spolupracovaly s vládními organizacemi na tvorbě legislativy, která by podporovala kojení a dostupnost individuální podpory kojícím ženám;
- šířily pozitivní obraz kojení na pracovišti a na veřejnosti

Související dokumenty ICM

ICM. 2010. Core Document. Essential Competencies for Basic Midwifery Practice (Amended 2013)

ICM. 2017. Position Statement. Care of the newborn.

ICM. 2014. Position Statement. Exclusive breastfeeding and HIV Infection

ICM. 2017 Position Statement. Mother- and Baby-Friendly Employment Policies for Midwives.

Další související dokumenty

Dobbing, J et al. (1994). Warm chain for breastfeeding. *The Lancet*, 344 (8938): 1700-1702.

Cross-Barnet, C., Augustyn, MC., Gross, S., Resnik, A., and Paige, D. (2012). Long-term breastfeeding support: Failing mothers in need. *Maternal Child Health Journal*, 16: 1926-1932.

International Pediatric Association (IPA), International Confederation of Midwives (ICM), International Federation of Gynecology and Obstetrics (FIGO). (2010). Joint Statement on Breastfeeding including Breastfeeding by HIV-Infected Mothers. *International Journal of Gynecology and Obstetrics* 114 (2011): 89-90.

Kramer MS, Kakuma R. (2012). *Optimal duration of exclusive breastfeeding*. Cochrane Database Systematic Review. Dostupné z: http://www.cochrane.org/CD003517/PREG_optimal-duration-of-exclusive-breastfeeding

Rollins, NC et al. (2016). Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices? *The Lancet*, 387: 491-504.

United Nations Children's Fund (UNICEF). (1989). Úmluva o právech dítěte. Dostupné z: <http://www.ohchr.org/Documents/ProfessionalInterest/crc.pdf>

United Nations Children's Fund (UNICEF). (2005). *Innocenti Declaration 2005 on Infant and Young Child Feeding*. Dostupné z: https://www.unicef-irc.org/publications/pdf/declaration_eng_p.pdf

Victora CG, Bahl R, Barros A et al. (2016). Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effects. *The Lancet*, 387:475-490.

⁸WHO. Mezinárodní kodex marketingu náhrad mateřského mléka (1981) Retrieved from: http://www.who.int/nutrition/publications/code_english.pdf (anglicky)
<http://spokojeni.org/kodex-marketingu-nahrad-materskeho-mleka/> (česky)

- World Alliance for Breastfeeding Action (WABA). (2016). *Breastfeeding: A key to Sustainable Development*. Dostupné z: <http://worldbreastfeedingweek.org/>.
- Světové zdravotnické shromáždění. (2001). *WHA Resolution 54.2 Infant and young child nutrition*. Dostupné z: http://www.who.int/nutrition/topics/WHA54.2_itycn_en.pdf?ua=1.
- Světová zdravotnická organizace. (1981). *Mezinárodní kodex marketingu náhrad mateřského mléka*. Dostupné z: http://www.who.int/nutrition/publications/code_english.pdf
- Světová zdravotnická organizace. (2009). *Ten facts on breastfeeding*. Factsheet. Dostupné z: <http://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/facts/en/>
- Světová zdravotnická organizace. (2011). *Exclusive breastfeeding for six months best for babies everywhere*. Dostupné z: http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2011/breastfeeding_20110115/en/
- Světová zdravotnická organizace, UNICEF. (2009). *The Baby Friendly Hospital Initiative*. Dostupné z: http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/bfhi_trainingcourse/en/
- World Health Organisation, United Nations Children's Fund (UNICEF), International Baby Food Action Network. (2016). *Marketing of Breast-milk Substitutes: National Implementation of the International Code. Status Report 2016*. Geneva: Světová zdravotnická organizace. Dostupné z: https://www.unicef.org/lac/20160509_WHO_UNICEF_IBFAN_2016_Code_Status_Report_E_N.pdf

Přijato na kongresu v Brisbane v roce 2005

Revidováno na kongresu v Torontu v roce 2017

Další revize proběhne v roce 2023

Překlad byl realizován v rámci Projektu Unie porodních asistentek podpořeném v dotačním řízení Úřadu vlády ČR v rámci programu Podpora veřejně účelných aktivit nestátních neziskových organizací v oblasti rovnosti žen a mužů.