

Víte že...

... o vás může **v porodnici** pečovat vámi **vybraná porodní asistentka**?

... porodní asistentky úzce **spolupracují** s gynekology-porodníky, pediatry, fyzioterapeuty, psychology, dulami a dalšími odborníky?

... spolu s porodní asistentkou můžete vytvořit **porodní plán**, ve kterém uvedete **svá přání** týkající se porodu a poskytované péče? Tím **usnadníte komunikaci** se zdravotníky na porodním sále.

... porodní asistentka vám vysvětlí, co je to **informovaný souhlas** a co dělat, pokud si přejete jinou než navrhovanou péči?

... tři poporodní konzultace s porodní asistentkou u vás doma **hradí pojišťovna**?

... porodní asistentka, stejně tak jako dula, poskytuje **psychickou podporu a informace** nastávajícím rodičům? Na rozdíl od duly má zdravotnické vzdělání, poskytuje zdravotní péči a může dávat **zdravotní doporučení**?



*“Porodní asistentka mě podpořila v porodu **podle mých přání**. Bylo mi příjemné, že jsem ji **znala předem** a věděla, co od ní můžu čekat.
Hana, 26 let, Mohelnice*

Potřebujete více informací?

Navštivte www.spolecnekporodu.cz, kde naleznete zajímavé rozhovory, filmy, odkazy a aktuality

Hledáte porodní asistentku?



Podívejte se na mapu na našem webu: www.unipa.cz

Znáte naši online poradnu?

Podívejte se na www.unipa.cz/poradna

Doporučujeme

www.biostatisticka.cz – těhotenství a porod v číslech

www.jaksekderodi.cz – statistické údaje o jednotlivých porodnicích

www.pruvodceporodnicemi.cz – podpora a informace pro budoucí rodiče, údaje o porodnicích

www.ferovanemocnice.cz – vaše práva během těhotenství a porodu

www.ambulantniporod.cz – aktuální informace o ambulantních porodech

www.sestinedelky.cz – kojení, duševní zdraví, jídelníček

UNIPA

UNIE PORODNÍCH ASISTENTEK

Vydala Unie porodních asistentek, z.s., 2017 ©

www.unipa.cz

Projekt „Právo na normální porod“ je podpořený v dotačním řízení Úřadu vlády ČR v rámci programu Podpora veřejně účelných aktivit nestátních neziskových organizací v oblasti rovnosti žen a mužů.

PORODNÍ ASISTENTKA

Odbornost
a respekt

Citlivá péče
a podpora
v těhotenství,
při porodu
a v šestinedělí

Porodní asistentka

je **vysokoškolsky vzdělaná** zdravotnická odbornice. Stejně jako v jiných zemích Evropské unie i u nás samostatně pečuje o ženy se **zdravým těhotenstvím, porodem a šestinedělím**.

S porodní asistentkou se můžete setkat v porodnici, v ordinaci gynekologa, v centrech porodních asistentek nebo vás může navštěvovat doma. **Nabídka její péče je daná místem, kde pracuje.**

“Díky porodní asistentce jsem při porodu věděl, co se děje a **jak ženu podpořit**. Oceňuju, že nám vždy vše srozumitelně vysvětlila.
Lukáš, 32 let, Mělník



“Nechtělo se mi samotné do porodnice, mezi neznámé lidi. Domluvila jsem se s porodní asistentkou, kterou jsem **vidala celé těhotenství**. Bylo fajn mít tam někoho, koho už znám.
Katka, 23 let, Lomnička

V těhotenství

- povede vaši těhotenskou poradnu a předporodní kurzy
- připraví vás na porod a příchod dítěte
- konzultuje s vámi porodní plán
- podpoří vás v náročných situacích
- nabídne vám možnost těhotenského cvičení a masáží
- podporuje zdravé těhotenství

U porodu

- pečuje o vás a podporuje hladký a bezpečný průběh porodu pro vás i miminko
- pomůže vám načasovat odjezd do porodnice
- doprovodí vás do vámi vybrané porodnice
- pomůže vám ulevit od bolesti
- podporuje bonding a kojení

V šestinedělí

- pečuje o vás a vaši rodinu u vás doma
- poskytuje laktační poradenství
- podporuje hojení případného porodního poranění
- nabízí cvičení v šestinedělí
- poskytuje poradenství v péči o dítě
- zajistí zdravotní péči v případě ambulantního porodu

Ptejte se, jaké služby nabízí porodní asistentky ve vašem okolí.

Se svou porodní asistentkou

- máte **na koho se obrátit**, když potřebujete **poradit**
- **péče je na míru vašim potřebám**
- těhotenské péče se **mohou účastnit i vaše starší děti**
- máte **nižší riziko** předčasného porodu a větší pravděpodobnost, že **porodíte spontánně** a bude **dodržen váš porodní plán**
- **máte větší šanci**, že porodíte **bez poranění** a po porodu **nebudete s miminkem odděleni**
- o vás bude **postaráno** po dobu celého **šestinedělí**
- budete pravděpodobněji plně **kojit**
- budete se cítit v **bezpečí**
- zvyšujete šanci, že budete **vy i váš partner** mít na období příchodu miminka **hezké vzpomínky**



“Porodní asistentce jsem mohla zavolat, kdykoliv jsem **potřebovala poradit**. Vždycky na mě měla **dost trpělivosti a času**.
Pavla, 30 let, Brno