

## Výroční zpráva UNIPA 2013

Dostává se Vám do rukou přehled aktivit občanského sdružení Unie porodních asistentek

(od 1.1. 2014 zapsaný spolek u Městského soudu v Praze pod sp. zn. L 16213)



### Cílem Unie porodních asistentek je

- ❖ Poskytovat informace a podporu těhotným ženám a rodičům
  - ❖ Poskytovat profesní podporu porodním asistentkám
  - ❖ Vytvářet zázemí pro studentky porodní asistence
- ❖ Propagovat práci porodních asistentek směrem k veřejnosti
- ❖ Ovlivňování veřejné politiky za účelem zkvalitnění péče v porodnictví

Občanské sdružení Unie porodních asistentek sdružuje porodní asistentky na základě individuálního členství. Členkami se mohou stát ty porodní asistentky, které pracují ve státních i nestátních zdravotnických zařízeních, soukromé porodní asistentky, studentky oboru porodní asistence i porodní asistentky na mateřské dovolené.

### Kontaktní osoba:

Mgr. Kateřina Hájková Klíčová,

výkonná ředitelka UNIPA,

[klicova@unipa.cz](mailto:klicova@unipa.cz), tel: +420 734 637 379



Výroční zprávu vydává občanské sdružení Unie porodních asistentek pouze v elektronické podobě. Šetříme přírodu i příspěvky našich dárců. Děkujeme za pochopení.

**Výkonným orgánem UNIPA je Rada občanského sdružení ve složení:**

Ivana Königsmarková	prezidentka
Ladislava Ryšavá	viceprezidentka
Marie Vnoučková	viceprezidentka
Jana Riedlová	viceprezidentka
Hana Brožová	viceprezidentka

Rada UNIPA se schází jednou za dva měsíce. Na schůzi přijímáme nové členky, diskutujeme strategická rozhodnutí, vyjadřujeme se k aktuálním událostem, připravujeme aktivity na následující dva měsíce.

Valná hromada UNIPA se v roce 2013 sešla 8.června. Tato valná hromada nebyla volební.

**V roce 2013 se nám podařilo:**

- uspořádat přednášku Michela Odenta pro porodní asistentky a širokou veřejnost
- spolupřátat Světový týden respektu k porodu
- uspořádat 8 odborných kurzů pro porodní asistentky
- zapojit se do projektu „Systémová změna v porodnictví“
- provozovat on-line poradnu porodní asistentky
- systematicky podporovat práva porodních asistentek, těhotných žen a jejich rodin

**Jsme tu pro:**

Porodní asistentky - prosazování práv porodních asistentek, podpora odborného i společenského rozvoje oboru, zveřejňování aktuálních informací z oboru, mapování a prosazování legislativních změn a praktických informací na [www.unipa.cz](http://www.unipa.cz), pořádání kurzů a seminářů v rámci celoživotního vzdělávání porodních asistentek, mediální prezentace práva žen na normální porod

Studentky porodní asistence - nabídka praxí u porodních asistentek v primární péči, nabídka odborných a metodických konzultací bakalářských prací, podpora setkávání studentek a zkušenějších kolegyně, pořádání kurzů a seminářů v rámci celoživotního vzdělávání porodních asistentek, podpora při zakládání praxe po ukončení studia

Těhotné ženy a rodiče - pořádání seminářů a kurzů, on-line poradna porodních asistentek a databáze otázek a odpovědí, interaktivní mapa kontaktů na porodní asistentky v okolí bydliště, prosazování práva žen zvolit si místo porodu a osobu, která je bude u porodu doprovázet, aktuální články na [www.unipa.cz](http://www.unipa.cz) nabízející informace o normálním porodu a kontaktním rodičovství

Výroční zprávu vydává občanské sdružení Unie porodních asistentek pouze v elektronické podobě. Šetříme přírodu i příspěvky našich dárců. Děkujeme za pochopení.

## A) Aktivity UNIPA pro porodní asistentky

### Vzdělávání

Unie porodních asistentek připravuje každý rok řadu seminářů a odborných kurzů, které nabízí porodním asistentkám v rámci celoživotního vzdělávání. V letošním roce jsme uspořádaly celkem osm odborných kurzů a seminářů. Vzdělávacích akcí se zúčastnilo 230 porodních asistentek z celé České republiky. Pokud si přejete dostávat [pozvánky na semináře e-mailem](#), vyplňte kontaktní formulář na [www.unipa.cz](http://www.unipa.cz).



Téma	Lektor (ka)	Počet kreditů
Jak komunikovat s rodiči a kolegy, když se miminko nenarodí zdravé	Terezie Hradílková	4
Resuscitace novorozence a první pomoc - kurz pro porodní asistentky	Josef Hořešovský	4
Klíčové momenty v podpoře kojení	Mamila, o.z	4 x 8
Předporodní příprava – inspirační workshop	Ivana Königsmarková, Romana Gogelová, Jarmila Kovaříková, Ladislava Ryšavá	4
Těhotenství a porod očima fyzioterapeutky	Vanda Casková	4
Přednáška Michela Odenta – Fyziologický porod: teorie a praxe	Michel Odent	4
Jak vést poradnu pro těhotné ženy	Ivana Königsmarková	4
Resuscitace novorozence a první pomoc - kurz pro porodní asistentky	Josef Hořešovský	4

### Hájíme práva porodních asistentek



**Normální porod**  
[www.normalniporod.cz](http://www.normalniporod.cz)  
 web na podporu normálního porodu v České republice

**NAJDETE ZDE:**

- blogy a články o českém porodnictví
- mezinárodní i české dokumenty týkající se porodní asistence
- rady jak v současné právní situaci získat uspokojivou registraci pro samostatné porodní asistentky
- aktuální informace o současné situaci

Vedle aktivit, které mohou porodní asistentky využívat přímo (semináře, odborné konzultace, pomoc při správních řízeních), vede Unie porodních asistentek jednání vedoucí ke zlepšení situace profese porodních asistentek. Dále UNIPA hájí zájmy porodních asistentek v odborných a laických diskuzích. Příkladem může být systematická práce v rámci projektu „**Systémová změna v porodnictví**“.

porodních asistentek pouze v elektronické podobě. Šetříme ch dárců. Děkujeme za pochopení.

Tento projekt koordinuje občanské sdružení Nesehnutí a je realizován v Pracovní skupině porodnictví při České ženské lobby. Jedním z výstupů projektu je oživení internetových stránek [www.normalniporod.cz](http://www.normalniporod.cz).

### Příprava mezinárodního Kongresu porodních asistentek 2014

V roce 2014 proběhne v Praze mezinárodní Kongres porodních asistentek. Členky UNIPA se podílejí na jeho přípravách a reprezentovaly organizační tým i na konferenci v Durbanu. Kongres je jedinečnou příležitostí potkat se s kolegyněmi z celého světa a prosazovat práva porodních asistentek u nás.



### Supervizní skupina

V roce 2013 pokračovala UNIPA v organizaci supervizní skupiny pro porodní asistentky. Skupina se sešla 5x v tradiční podobě se supervizorkou Terezií Hradilkovou. V létě se členky skupiny sešly na dvoudenním soustředění. UNIPA je zatím jediná organizace v ČR, která pravidelně supervizi porodním asistentkám nabízí. Zájem o ní z řad členek roste. UNIPA považuje supervizi za důležitou součást celoživotního vzdělávání. Skupinu budeme podporovat i nadále.

### B) Aktivity UNIPA pro studentky porodní asistence



Studentkám porodní asistence UNIPA nabízí informace týkající se studia, inspirativní setkání se zkušenějšími kolegyněmi v rámci seminářů nebo praxí a metodologické a odborné vedení bakalářských prací. Nově nabízíme zveřejnění studentských dotazníků na [www.unipa.cz](http://www.unipa.cz). Studentky oboru porodní asistence se mohou už v průběhu studia stát členkami Unie porodních asistentek a čerpat četné výhody.

Výroční zprávu vydává občanské sdružení Unie porodních asistentek pouze v elektronické podobě. Šetříme přírodu i příspěvky našich dárců. Děkujeme za pochopení.



## C) Aktivity UNIPA pro těhotné ženy a rodiče

### Světový týden respektu k porodu (téma roku 2013 RODÍME: nerušit!)

Unie porodních asistentek se zúčastnila Světového týdne respektu k porodu v Praze, Brně a dalších městech. Informativní festival o těhotenství, porodu a rodičovství proběhl i na mnoha místech. UNIPA na svých stránkách ([www.unipa.cz](http://www.unipa.cz)) propagovala i akce porodních asistentek v regionálních centrech. V Brně je UNIPA jednou z pořádajících organizací. Každý den v týdnu nabídl velmi bohatý program.



### V roce 2013 zazněly například tyto přednášky:

- Jak zvládat emoce v období těhotenství, při porodu a v šestinedělí, Libuše Kotoučková
- Těhotenství a porod očima fyzioterapeutky, Vanda Casková
- Jak pečovat o miminko v prvních dnech po porodu, Jana Riedlová
- Co můžu udělat pro bezpečný a přirozený porod, Radmila Pantůčková
- Aby porod méně bolel, Miloslava Kameníková
- Význam dlouhodobého kojení, Pavlína Kallusová
- Otec u porodu, Dáša Lovecká a Zita Křiváková
- Právní vybavička nejen do porodnice, Zuzana Candigliota
- Jaký byl můj porod (diskuze)
- Promítání nového filmu Svoboda Rodit (Freedom for Birth) a následná diskuze s porodní asistentkou Marií Vnoučkovou

Výroční zprávu vydává občanské sdružení Unie porodních asistentek pouze v elektronické podobě. Šetříme přírodu i příspěvky našich dárců. Děkujeme za pochopení.

### Krátké filmy o těhotenství, porodu a péči o miminko

V roce 2013 jsme navázali spolupráci s dokumentaristkou Lenkou Cingrošovou, která pro nás natočila pásmo krátkých filmů o těhotenství, porodu a péči o dítě. Filmy můžete shlédnout přes naše internetové stránky nebo na [www.youtube.com](http://www.youtube.com). Témata filmů jsou:

- Kdo je porodní asistentka
- Jak podpořit zdravé těhotenství
- Jak se připravit na normální porod
- Proč kojit své dítě
- Vyzkoušejte látkové pleny
- Nošení dětí v šátcích



### Informační portál pro porodní asistentky, těhotné ženy a rodiče na [www.unipa.cz](http://www.unipa.cz)

Internetové stránky [www.unipa.cz](http://www.unipa.cz) jsou nově koncipovány jako informační kanál třem hlavním cílovým skupinám (těhotné ženy, porodní asistentky, studentky porodní asistence). Informace a služby jsou řazeny do sekcí podle těchto cílových skupin. V roce 2013 jsme průběžně zveřejňovaly nové články na téma těhotenství, porod a péče o dítě. Pro porodní asistentky jsme umísťovaly aktuální informace o legislativních změnách a představovaly jsme nejnovější zahraniční výzkumy.

### Interaktivní mapa obsahující vizitky porodních asistentek

Na internetových stránkách [www.unipa.cz](http://www.unipa.cz) nabízíme ženám možnost kontaktovat porodní asistentku v primární péči přímo ve svém okolí. Interaktivní mapa obsahující vizitky porodních asistentek v regionech obsahuje i nabídku služeb, které porodní asistentka nabízí. Pokud na naší mapě chybí porodní asistentka, kterou byste rádi doporučili ostatním, napište nám na [klicova@unipa.cz](mailto:klicova@unipa.cz). Pokud porodní asistentku ve vašem kraji nenajdete, nebo neposkytuje takové služby, které hledáte, obraťte se na kompetentní úřady - žádost o péči porodní asistentky najdete na [www.normalniporod.cz](http://www.normalniporod.cz)!

### Bezplatná on-line poradna na [www.unipa.cz](http://www.unipa.cz)



I v roce 2013 provozovala Unie porodních asistentek na svých stránkách [www.unipa.cz](http://www.unipa.cz) on-line poradnu pro těhotné ženy a rodiče. V poradně odpovídají jako dobrovolnice zkušené porodní asistentky v primární péči. Poradna je určena pro všechny, kteří potřebují odpornou pomoc, kontakty na spolupracující instituce nebo psychickou podporu. V roce 2014 plánujeme propojit poradnu s databází otázek a odpovědí tak, aby odpovědi mohly sloužit opakovaně.

Výroční zprávu vydává občanské sdružení Unie porodních asistentek pouze v elektronické podobě. Šetříme přírodu i příspěvky našich dárců. Děkujeme za pochopení.

## Facebookový profil UNIPA



S porodními asistentkami, jejich klientkami i přáteli UNIPA diskutujeme na našem facebookovém profilu. Zveřejňujeme zde aktuální zahraniční studie, tiskové zprávy, pozvánky na semináře a odborné kurzy. Studentky mohou našim prostřednictvím oslovovat respondenty a respondentky svých studentských výzkumů a rodiče sdílet své zkušenosti a porodní příběhy.

## Putovní poradny porodních asistentek

Unie porodních asistentek otevírá i putovní poradnu porodních asistentek (individuální poradenství přímo v místě akcí pro rodičovskou veřejnost). Poradna působí např. v rámci Světového týdne respektu k porodu.

## Ovlivňování veřejné politiky za účelem zkvalitnění péče v porodnictví – projekt Systémová změna v porodnictví

- UNIPA podává připomínky k zákonům a vyhláškám
- UNIPA vyslala svoje zástupkyně do pracovních skupin (např. při Ministerstvu zdravotnictví)
- UNIPA provádí výzkum dostupnosti péče samostatných porodních asistentek v jednotlivých krajích

## Unie porodních asistentek opakovaně navrhuje následující opatření:

- jasné stanovení role porodní asistentky tak jak je to běžné ve světě
- možnost pro porodní asistentky registrovat se jako samostatně pracující zdravotnický pracovník v primární péči (v současné době Krajské úřady odmítají tuto registraci porodním asistentkám udělovat)
- rozvoj sítě samostatných porodních asistentek, které pečují o ženu v průběhu těhotenství, během porodu a po porodu
- možnost spolupráce soukromé porodní asistentky s porodnicí
- podporu vzniku porodních domů

Výroční zprávu vydává občanské sdružení Unie porodních asistentek pouze v elektronické podobě. Šetříme přírodu i příspěvky našich dárců. Děkuje za pochopení.

### Poděkování:

Děkujeme všem individuálním a firemním dárcům, kteří v roce 2013 Unii porodních asistentek podpořili.

Také děkujeme všem dobrovolnicím a dobrovolníkům, kteří se spolu s námi podíleli v průběhu celého roku na aktivitách UNIPA.

### Spolupráce:

Hnutí za aktivní mateřství, Aperio, Liga lidských práv, Nesehnutí, Česká asociace dul, Porodní dům u Čápa a další

### UNIPA je členem:

České ženské lobby, Českého klubu fundraisingu a Asociace veřejně prospěšných společností

### Jak nás můžete podpořit?

I DNES POTŘEBUJÍ ŽENY SVOU PRŮVODKYNÍ PORODEM.  
I DNES POTŘEBUJÍ PORODNÍ ASISTENTKY VAŠI PODPORU.

- můžete se stát individuálním nebo firemním dárcem UNIPA (více [www.unipa.cz](http://www.unipa.cz))
- můžete se jako dobrovolník zapojit do našich aktivit
- můžete pomoci v rámci své profese

### Díky Vaší podpoře budeme moci

- provozovat bezplatnou on-line poradnu porodních asistentek ([www.unipa.cz](http://www.unipa.cz)),
- organizovat Světový týden respektu k porodu
- podporovat rozvoj sítě samostatně působících porodních asistentek
- usilovat o zkvalitnění porodní péče v České republice

Pokud byste chtěli občanské sdružení Unie porodních asistentek podpořit, obraťte se, prosím, na výkonnou ředitelku UNIPA Mgr. Kateřinu Hájkovou Klíčovou na adresu:

[klicova@unipa.cz](mailto:klicova@unipa.cz).

Bankovní spojení na UNIPA je: 200072631/0300.

Výroční zprávu vydává občanské sdružení Unie porodních asistentek pouze v elektronické podobě. Šetříme přírodu i příspěvky našich dárců. Děkujeme za pochopení.



## Finanční zpráva za rok 2013

### Příjmy:

	Příjmy
Zůstatek z roku 2012	82.488,98
Členské příspěvky	26.800
Individuální dárci	39.200
Firemní dárci	9.000
Příjmy z inzerce na <a href="http://www.uniopa.cz">www.uniopa.cz</a>	-
Projekty	-
Účastnické poplatky (vzdělávací akce)	169.180
Účastnické poplatky (supervize)	7.000
Tržby z prodeje služeb	35.600
Tržby z prodeje (knihy, DVD)	-
Veřejná sbírka	5.427,09
Ostatní příjmy a úroky	843.53
<b>celkem</b>	<b>375.539,6</b>

### Výdaje:

	Výdaje
Pronájem prostor a vybavení	23.269,26
Tisk informačních materiálů	-
Propagace a inzerce	-
Nákup knih a časopisů	-
Cestovné a doprava	5.969,-
Kopírování a fotopráce	-
Občerstvení na seminářích	10.602,-
Poštovné	1.835,-
Školení a supervize	520,-
Telekomunikační poplatky (hosting, telefon, internet)	10.786,-
Účetní služby	-
Grafické práce	4.175,-
Lektorné	54.460,-
Administrace webových stránek (DPP)	-
Mzdové náklady (koordinace a administrace organizace DPP)	46.013,-
Ostatní DPP	29.286,-
Odvody (daně, sociální a zdravotní pojištění)	17.671,-
Bankovní poplatky	3.956,-
Splátka úvěrů a půjček	-
Výroba filmů	25.000,-
Členské příspěvky v jiných organizacích	4.100,-
Ostatní výdaje	7.805,-
<b>celkem</b>	<b>245.447,26</b>

Výroční zprávu vydává občanské sdružení Unie porodních asistentek pouze v elektronické podobě. Šetříme přírodu i příspěvky našich dárců. Děkujeme za pochopení.