

Výroční zpráva UNIPA (přehled aktivit za rok 2010)

Cílem Unie porodních asistentek je

- Poskytovat profesní podporu porodním asistentkám
- Vytvářet zázemí pro studentky porodní asistence
- Propagovat práci porodních asistentek směrem k veřejnosti
- Poskytovat informace a podporu těhotným ženám a rodičům

Výkonným orgánem UNIPA je Rada občanského sdružení ve složení:

		Zodpovědná za oblast:
Ivana Königsmarková	prezidentka	Statutární zástupce
Ladislava Ryšavá	viceprezidentka	Porodní asistentky
Marie Vnoučková	viceprezidentka	Veřejnost
Věra Nováková	viceprezidentka	Vzdělávání
Zuzana Veselá	viceprezidentka	Studentky

Adresa:

Ivana Königsmarková, Unie porodních asistentek, Londýnská 28, Praha 2, 120 00, fax: 224252195,

<http://www.unipa.cz/>, číslo účtu: 200072631/0300, IČO: 270 16 111

Kontaktní osoba:

Kateřina Klíčová, výkonná ředitelka UNIPA, klicova@unipa.cz

Patronkou a čestnou členkou UNIPA se v roce 2010 stala psycholožka Jiřina Prekopová, autorka knih *Děti jsou hosté, kteří hledají cestu (Portál, 2003)* a *Pevné objetí: Cesta k vnitřní svobodě (Portál, 2009)*.

V roce 2010 zprovoznila Unie porodních asistentek nové internetové stránky www.unipa.cz, které jsou nově koncipovány jako služba třem hlavním cílovým skupinám. Informace a služby jsou řazeny do sekcí podle těchto cílových skupin.

1. Aktivity UNIPA pro porodní asistentky

Unie porodních asistentek připravuje každý rok řadu seminářů a přednášek, které nabízí porodním asistentkám v rámci celoživotního vzdělávání.

Téma	Lektor/ka	Místo konání	Počet kreditů
------	-----------	--------------	---------------

PORODNÍ ASISTENTKA V SITUACI PRENATÁLNÍHO A PERINATÁLNÍHO ÚMRTÍ DÍTĚTE	MUDr. Ilona Burdová	Brno	2
EMOČNÍ POTŘEBY ŽENY U PORODU	MUDr. Ilona Burdová	Brno	1
JAK KOMUNIKOVAT S RODIČI A KOLEGY, KDYŽ SE MIMINKO NENARODÍ ZDRAVĚ?	Mgr. Terezie Hradilková	Praha	4
VLIV ŽIVOTNÍHO TRAUMATU ŽENY V KONTEXTU PROFESY PORODNÍ ASISTENTKY	PhDr. Yvonna Lucká	Praha	9
PODPORA BONDINGU	Mgr. Michaela Mrowetz	Praha	1
SPOKOJENÉ PÁNEVNÍ DNO A KLIDNÝ DECH	Ing. Vladimíra Casková Mgr. Petra Urbanczyková	Praha	12
SUPERVIZNÍ SETKÁNÍ PRO PORODNÍ ASISTENTKY	Mgr. Tereza Hradilková	Praha	

Vedle aktivit, které mohou porodní asistentky využívat přímo, vede Unie porodních asistentek jednání vedoucí ke zlepšení situace profese porodních asistentek. Dále UNIPA hájí zájmy porodních asistentek v odborných a laických diskuzích.

2. Aktivity UNIPA pro studentky porodní asistence

Studentkám porodní asistence UNIPA nabízí informace týkající se studia, inspirativní setkání se zkušenějšími kolegyněmi v rámci seminářů nebo praxí a metodologické a odborné vedení bakalářských prací.

V roce 2010 začala Unie porodních asistentek prezentovat svoje aktivity přímo na fakultách, kde se obor porodní asistence vyučuje. Prezentace UNIPA je vždy spojena s besedou, která je zaměřena na prezentaci konceptu přirozeného porodu a představení práce porodní asistentky v primární péči.

Studentky oboru porodní asistence se mohou už v průběhu studia stát členkami Unie porodních asistentek.

3. Aktivity UNIPA pro těhotné ženy a rodiče

Konference, přednášky a vystoupení pořádané UNIPA

Téma	Lektor/ka	Místo konání	Akce
PŘIROZENÝ POROD V ČECHÁCH	Ivana Königsmarková , prezidentka UNIPA	Brno	Konference Aktivní rodičovství
EMOČNÍ POTŘEBY ŽENY U PORODU	MUDr. Ilona Burdová, lékařka oboru psychiatrie	Brno	Světový týden respektu k porodu
PŘEDNÁŠKY O LÁTKOVÝCH	Kateřina Klíčová,	Brno	V centrech

PLENÁCH A K PŘÍRODĚ ŠETRNÉ PÉČI O MIMINKO	výkonná ředitelka UNIPA		předporodní přípravy (2x měsíčně)
JSOU VŠECHNA VYŠETŘENÍ V TĚHOTENSTVÍ NUTNÁ A POVINNÁ?	Ivana Königsmarková , prezidentka UNIPA	Praha	Světový týden respektu k porodu
CESTA KE SPOKOJENÉMU PORODU	Marie Vnoučková, RPA Víceprezidentka UNIPA	Praha	Světový týden respektu k porodu
POROD (NÍ BOLESTI A RADOSTI) V 21. STOLETÍ	Ivana Königsmarková , prezidentka UNIPA	Praha	Světový týden respektu k porodu

- [Bezplatná on-line poradna na www.unipa.cz](http://www.unipa.cz)

V roce 2010 otevřela Unie porodních asistentek na svých stránkách www.unipa.cz on-line poradnu pro těhotné ženy a rodiče. V poradně odpovídají jako dobrovolnice zkušené porodní asistentky v primární péči. Poradna je určena pro všechny, kteří potřebují odpornou pomoc, kontakty na spolupracující instituce nebo psychickou podporu. Do poradny píší i rodiče, kteří hledají doplňující informace k tomu, co se dozvěděli u lékaře nebo v médiích (např. v otázkách očkování, nefarmakologických metod zvládnání porodních bolestí nebo výživy dítěte). V roce 2011 plánujeme propojit poradnu s databází otázek a odpovědí, tak, aby odpovědi mohly sloužit opakovaně.

Ukázky otázek z on-line poradny najdete [zde](#).

- [Interaktivní mapa s kontakty na porodní asistentky](#)

Na internetových stránkách www.unipa.cz nabízíme ženám možnost kontaktovat porodní asistentku v primární péči přímo ve svém okolí. [Interaktivní mapa obsahující vizitky porodních asistentek](#) v regionech obsahuje i nabídku služeb, které porodní asistentka nabízí

Unie porodních asistentek nabízí těhotným ženám informace i prostřednictvím médií, účastní se besed a kulatých stolů (např. představení knihy *Zázrak porodu (Spiritual Midwifery)*, jedním z hostů byla Marie Vnoučková, viceprezidenta UNIPA).

V roce 2011 připravuje Unie porodních asistentek projekt „Právo na normální porod“, který se v souladu s cíly občanského sdružení zaměřuje na tři vzájemně se ovlivňující cílové skupiny:

Porodní asistentky

- Projekt „Právo na normální porod“ podpoří právo porodních asistentek v primární péči svobodně provozovat svoje povolání.
- Porodní asistentky budou mít možnost získávat aktuální odborné informace a právní analýzy týkající se oboru.
- Porodní asistentky budou moci využívat nabídky kurzů v rámci celoživotního vzdělávání.

Studentky porodní asistence

- Projekt „Právo na normální porod“ přinese studentkám možnost učit se od zkušenějších porodních asistentek v primární péči (praxe, kurzy a přednášky).
- Studentky mohou využít nabídky odborných a metodických konzultací bakalářských prací.

- Studentky se budou moci podílet na diskuzi o budoucnosti oboru.

Těhotné ženy a rodiče:

- Projekt „Právo na normální porod“ přinese těhotným ženám a jejich rodinám možnost získávat informace o těhotenství, porodu a péči o dítě od porodních asistentek v primární péči (články, právní analýzy a rozhovory na internetových stránkách www.unipa.cz, kurzy a semináře).
- Rodiče získají podporu ve svém rozhodnutí zvolit si místo porodu a osobu, která je bude u porodu doprovázet.
- Rodiče získají možnost získat odpovědi na své dotazy v online nebo putovní poradně.

Pokud byste chtěli projekt „Právo na normální porod“ podpořit, obraťte se, prosím, na výkonnou ředitelku UNIPA Kateřinu Klíčovou na adresu: klicova@unipa.cz

Copyright © 2010 Unipa - Unie porodních asistentek.